



Lição 12

22 de Dezembro de 2024

A PROMESSA DE VIDA ABUNDANTE

Murilo Alencar

4º TRIMESTRE 2024 | ADULTOS

Esboço Da Lição 12

Do 4º Trimestre

De 2024

Por Murilo Alencar

DIREITOS AUTORAIS

Este subsídio está protegido por leis de direitos autorais. Todos os direitos sobre o subsídio são reservados. Você não tem permissão para alterar ou vender este subsídio. Nem tem permissão para copiar/reproduzir o conteúdo do subsídio em sites, blogs ou jornais. Qualquer tipo de violação dos direitos autorais estará sujeita a ações legais.

SOBRE O ABRA A JAULA

O **Abra a Jaula** é um projeto de pregação, evangelismo e ensino da palavra de Deus. O abrir a jaula pode ser comparado com a ordenança máxima dada a igreja por Jesus "Ide por todo mundo e pregai o evangelho a toda criatura". Spurgeon disse que o evangelho é como um leão faminto que está enjaulado, de modo que nosso papel não é salvar ninguém, mas abrir a jaula e deixar que o Leão saia e consuma os corações!

Nesse sentido, nos colocamos a disposição, principalmente de Deus, para promover um conteúdo bíblico e pentecostal.

No acervo de vídeos do Abra a Jaula, temos pregações curtas, reflexões bíblicas, pré-aula da Escola Dominical, dicas de pregação com O Pregador e a Pregação e o personagem da bíblia, além de vários projetos que ainda estão para serem colocados em prática, pois estamos em constante crescimento.

É um privilégio muito grande contribuir com seu ministério. Nós gostaríamos de te conhecer melhor e estar mais próximo de você. Faça parte da nossa família, é só clicar nos botões.



Site



Canal



Instagram



Facebook



Twitter



(87) 99808-9816

AS PROMESSAS DE DEUS

Confie e Viva as Bênçãos do Senhor porque Fiel é o que Prometeu

Domingo, 22 dezembro de 2024

A PROMESSA DE VIDA ABUNDANTE

O QUE ESTUDAREMOS?

Nesta lição, veremos que nosso Senhor é a fonte dessa vida abundante e que, mediante um relacionamento profundo com Jesus, desfrutaremos da verdadeira vida que Ele promete. Vamos juntos aprender a Palavra de Deus.

TEXTO ÁUREO – COMPARAÇÃO DE TRADUÇÕES

Sim, eu sou a porta. Quem entrar por mim será salvo. Entrará e sairá e encontrará pasto. O ladrão vem para roubar, matar e destruir. Eu vim para lhes dar vida, uma vida plena, que satisfaz. (Jo 10.9,10 NVT).

- Jesus é a Porta para a Salvação. "Sim, eu sou a porta. Quem entrar por mim será salvo." Jesus usa a metáfora da porta para ilustrar o acesso à salvação e ao relacionamento com Deus. Ele é o único caminho (Jo 14.6), e entrar por Ele significa receber o perdão dos pecados e a reconciliação com o Pai. Não há outra entrada para a vida eterna além de Jesus. Assim, a promessa de vida abundante começa com a aceitação de Cristo como o Salvador e Senhor.
- Liberdade e Provisão em Cristo. "Entrará e sairá e encontrará pasto." A promessa não é apenas de segurança, mas de liberdade. O "entrar e sair" indica um relacionamento contínuo, dinâmico e seguro com Cristo. Essa liberdade é marcada pela provisão divina, simbolizada pelo "pasto", que representa o sustento espiritual, emocional e físico. Cristo cuida de suas ovelhas, suprimindo suas necessidades (Sl 23.1-3).
- O Contraste entre o Ladrão e o Bom Pastor. "O ladrão vem para roubar, matar e destruir." O ladrão representa tudo o que é contrário a Cristo: falsos mestres, Satanás e os valores destrutivos deste mundo. Ele busca afastar as pessoas de Deus, destruindo suas vidas

espirituais e físicas. É uma advertência para discernir o que nos leva à destruição e o que nos conduz à verdadeira vida.

- A Promessa de Vida Plena em Cristo. "Eu vim para lhes dar vida, uma vida plena, que satisfaz." A missão de Jesus não se limita à salvação do pecado, mas inclui o propósito de dar uma vida plena. Essa vida abundante não se refere apenas a bens materiais ou ausência de problemas, mas a uma experiência de plenitude em Deus, paz interior (Jo 14.27), alegria verdadeira (Jo 15.11) e propósito eterno. É uma vida que satisfaz porque está enraizada no relacionamento com o Criador.

VERDADE PRÁTICA

O Senhor Jesus tem uma promessa de vida abundante para quem se relaciona com Ele de maneira plena.

- A Promessa de Jesus. A vida abundante é uma declaração clara de Jesus em João 10.10, quando Ele afirma ter vindo para dar uma vida plena e satisfatória. Essa promessa vai além de uma vida comum e só pode ser encontrada em Cristo.
- A Plenitude no Relacionamento com Cristo. A promessa de vida abundante está diretamente ligada a um relacionamento pleno e constante com Jesus. Quanto mais nos aproximamos d'Ele, mais desfrutamos da abundância de sua graça, de seu amor e da sua direção para nossas vidas.
- Vida Abundante. Uma Experiência Integral. A vida abundante prometida por Jesus não é apenas espiritual, mas integral. Inclui paz em meio às tribulações (Jo 16.33), alegria verdadeira (Jo 15.11), sustento para as necessidades físicas e emocionais (Sl 23.1), e propósito eterno.

**Você quer melhorar suas aulas e fazer sua classe da EBD crescer?
Quer ter aulas envolventes utilizando slides, dinâmicas de grupos
Infográficos e fluxogramas?
Aperte agora mesmo **aqui** para conhecer a maior plataforma de auxílio
ao professor da EBD**

I. JESUS, A FONTE DE VIDA ABUNDANTE

1.1 A fonte de verdadeira vida.

A LIÇÃO DIZ: *O Evangelho de João, no capítulo 10, apresenta o Senhor Jesus como o “Bom Pastor”. Esse Pastor se relaciona com suas ovelhas, as protege, se dirigindo à frente delas, no caminho, para livrá-las do perigo (vv.3,4). Além dessa imagem de pastor, João 10 também apresenta Jesus como a Porta das Ovelhas (v.7). Essa porta simboliza o caminho de salvação espiritual, em que um relacionamento pessoal e eterno com Deus se torna possível e, tudo o que a ovelha necessita, será encontrado em Deus. Por isso, o nosso Senhor Jesus aparece nesse texto como a fonte da verdadeira vida.*

O capítulo 10 de João é uma sequência do capítulo anterior. Jesus ainda está enfrentando os fariseus, os líderes cegos que se julgavam sábios e grandes intérpretes da lei. O bom pastor dá sua vida pelas ovelhas; os fariseus, por outro lado, como maus pastores, não estão preocupados com as ovelhas, e as lançam fora. O homem cego de nascença, uma verdadeira ovelha, tinha sido excomungado pelas autoridades judaicas, mas Jesus, o bom pastor, foi procurá-lo e o encontrou. Portanto, torna-se evidente que 10.1–21 é a continuação lógica e cronológica de 9.35–41.

Jesus declarou: *“Eu sou a porta. Se alguém entrar por mim, será salvo.”* Isso significa que Ele é o único caminho para a salvação, o único acesso legítimo para nos aproximarmos de Deus. Ele não apenas é a porta para quem deseja fazer parte do povo de Deus, mas também para cada pessoa que busca a vida eterna.

Fazer parte da igreja ou ter uma vida religiosa não é suficiente para garantir a salvação. Não é o fato de termos nascido em um lar cristão, seguirmos tradições, ou participarmos de cerimônias religiosas que nos torna membros da família de Deus. A verdadeira salvação vem exclusivamente por meio de um relacionamento pessoal com Jesus Cristo.

Embora as pessoas possam encontrar Jesus de diferentes formas — através de experiências, ensinamentos, ou convites —, existe apenas *uma única porta* para a vida eterna. Essa porta é o próprio Jesus. Qualquer pessoa que desejar fazer parte da comunhão dos salvos precisa passar por Ele, aceitando-o como Senhor e Salvador.

As palavras de Jesus sobre ser a fonte de vida abundante carregam uma verdade essencial para nossa fé. Elas nos corrigem e nos protegem de muitas ideias equivocadas que ainda circulam pelo mundo. Jesus não veio apenas para ensinar boas lições de moral, dar o exemplo de uma vida santa ou criar novas tradições religiosas. Seu propósito foi muito maior e mais profundo. Ele deixou o céu e

veio à terra com a missão de nos dar vida eterna — uma vida comprada a preço de sangue, por meio de Sua morte sacrificial na cruz. Esse padrão de vida custou muito caro.

1.2 A fonte de vida abundante.

A LIÇÃO DIZ: *Nos versículos 8-10 de João 10, nosso Senhor faz um contraste entre Ele, que é a porta, e os outros que vieram antes dEle, identificados como “ladrões e salteadores” que apenas trazem roubo, morte e destruição; nosso Senhor, pelo contrário, veio trazer vida no lugar da morte e vida com abundância (v. 10).*

Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.” Diante de Jesus, ninguém precisa temer, como se Ele estivesse disposto a “tirar” ou “roubar” algo de nós. Sua missão é exclusivamente dar. E o que Ele dá é *vida* — uma vida verdadeira, plena e com propósito.

Além disso, Jesus não oferece essa vida de forma limitada ou precária. Não basta para Ele que os Seus seguidores vivam de maneira mediana ou apenas existam. Pelo contrário, Ele deseja que desfrutem de uma vida em *abundância*, repleta de significado, alegria e plenitude.

Jesus é a fonte dessa vida abundante, que transforma e satisfaz completamente aqueles que confiam n’Ele.

1.3 A fonte de amor.

A LIÇÃO DIZ: *No versículo 11, o Senhor Jesus menciona novamente a imagem do “Bom Pastor” que deu a sua vida pelas ovelhas que, além de proteger e cuidar, Ele as conhece bem; e as ovelhas também o conhecem (v. 14).*

Muitas vezes o Senhor Jesus usou a expressão “Eu sou”, um dos títulos da Divindade. Cada vez que a utilizou, ele estava afirmando sua igualdade com Deus Pai. Aqui ele se apresentou como o bom pastor que deu a vida pelas ovelhas. Normalmente, as ovelhas eram chamadas a dar a vida pelo pastor. Mas o Senhor Jesus morreu pelo rebanho.

Vamos destacar algumas características do “Bom Pastor”:

- Em primeiro lugar, o bom pastor sacrifica-se pelas ovelhas (10.11,15b). Jesus não é apenas pastor. Ele é o bom pastor. O bom pastor não é aquele que oprime, explora e devora as ovelhas, mas aquele que dá a vida por elas.

- Em segundo lugar, o bom pastor conhece intimamente suas ovelhas (10.14,15). Entre o pastor e suas ovelhas, há um conhecimento mútuo profundo. O pastor conhece as ovelhas, e as ovelhas conhecem o pastor. Esse conhecimento não é apenas teórico e intelectual, mas íntimo.
- Em terceiro lugar, o bom pastor tem um só rebanho (10.16). Há muitas igrejas e muitas denominações, mas um único rebanho. Há um só povo, uma só igreja verdadeira, uma só família, uma só noiva, uma só cidade santa. Todos aqueles que creem em Cristo e seguem-no como o bom pastor fazem parte desse rebanho.
- Em quarto lugar, o bom pastor morreu voluntariamente e ressuscitou pelas ovelhas (10.17,18). O bom pastor é o Filho de Deus, o amado do Pai. Ele não morreu como um mártir, nem como uma vítima do sistema. Embora os judeus e gentios se tenham mancomunado para pregá-lo na cruz, sua morte foi voluntária. Sua morte não foi um acidente, nem sua ressurreição foi uma surpresa. O bom pastor tem poder para dar sua vida e reassumi-la.

**Você quer melhorar suas aulas e fazer sua classe da EBD crescer?
Quer ter aulas envolventes utilizando slides, dinâmicas de grupos
Infográficos e fluxogramas?
Aperte agora mesmo **aqui** para conhecer a maior plataforma de auxílio
ao professor da EBD**

II. A VIDA ABUNDANTE

2.1 O conceito de vida abundante.

A LIÇÃO DIZ: *Mediante o relacionamento que estabelecemos com Deus por meio de Jesus, o nosso Pastor, podemos comentar a respeito do que significa a “vida abundante”, mencionada pelo nosso Senhor em João 10.10. Sabendo que o ser humano tem necessidades físicas, emocionais e espirituais, podemos afirmar que a vida abundante prometida pelo nosso Senhor preenche também as esferas do corpo, da alma e do espírito. Trata-se de uma nova vida integral em Cristo em que tudo se faz novo e se torna em autêntica novidade de vida (2 Co 5.17).*

A palavra grega "perisson", traduzida como "abundante", comunica a ideia de algo que excede amplamente o necessário ou imaginado.

Características da vida abundante:

- **Espiritualidade e Eternidade:** A verdadeira vida abundante inicia-se ao receber Jesus como Salvador e conhecer o único Deus verdadeiro (Jo 17.3). É uma vida eterna, marcada por comunhão com o Criador, que transcende a existência terrena.
- **Transformação Interior:** Consiste no crescimento contínuo nos frutos do Espírito – amor, alegria, paz e outros – que refletem a presença de Deus em nós (Gl 5.22-23).
- **Contentamento e Dependência:** A abundância espiritual nos ensina a confiar em Deus, mesmo em adversidades, como Paulo exemplifica ao declarar contentamento em todas as circunstâncias (Fl 4.11-12).
- **Foco nas Coisas Eternas:** Essa vida não é fundamentada no acúmulo de riquezas ou status terrenos, mas na renovação da mente para buscar o que é do alto (Cl 3.2).

Portanto, vida abundante é experimentar a plenitude de Deus em todas as áreas da existência, vivendo com propósito, alegria e esperança, ancorados na graça e na promessa de vida eterna.

2.2 A vida abundante também influencia a família.

A LIÇÃO DIZ: *No episódio bíblico, na ocasião da libertação de Paulo e Silas da prisão, o carcereiro, apavorado, perguntou a Paulo o que podia fazer para ser salvo. De modo que o apóstolo Paulo respondeu: “Crê no Senhor Jesus Cristo e serás salvo, tu e a tua casa” (At 16.31). A salvação em Cristo não se aplicaria apenas ao carcereiro, mas, de maneira abrangente, a toda a sua casa. E não se resumiria apenas ao livramento físico de uma punição do Estado, mas a um novo tipo de vida para o carcereiro e toda sua família. Assim, aprendemos que a vida abundante, prometida por Jesus, abrange os nossos familiares.*

Quando o carcereiro creu no Senhor Jesus, sua vida foi redirecionada pela graça de Deus, o que impactou diretamente sua família. Isso ilustra que a vida abundante recebida em Cristo se manifesta em pelo menos dois aspectos que influenciam a família:

- **Transformação do Líder Familiar.** A salvação transforma o caráter e as prioridades do líder do lar. No caso do carcereiro, sua fé o levou a atos de cuidado e hospitalidade (At 16.33-34). Um cristão vivendo a plenitude da vida abundante busca ser um exemplo de amor, humildade e serviço dentro de sua casa, estabelecendo uma atmosfera de harmonia e propósito.
- **Comunhão e Testemunho Familiar.** A promessa de vida abundante não se limita a uma experiência individual; ela é partilhada e testemunhada aos familiares. Assim como a casa do

carcereiro ouviu e respondeu ao evangelho, a presença de Cristo em um membro da família pode ser um canal para que outros conheçam a salvação e experimentem essa vida plena (At 16.32).

2.3 Diversas bênçãos provenientes da vida abundante.

A LIÇÃO DIZ: *Quando passamos a ter um relacionamento pleno com Cristo, e, por isso, desenvolvemos a vida abundante, passamos a desfrutar de copiosas bênçãos, dentre as quais podemos destacar: a paz em Deus e a tranquilidade nas decisões, pois trata-se de uma realidade prometida pelas Escrituras para quem tem uma vida abundante (Jo 14.27; Rm 5.1); a prática do amor (Jo 13.34,35); a vida em unidade (Sl 133; Gl 5.13-15); o cultivo da esperança (Rm 5.5); a perseverança na paciência (Lc 21.19; Rm 5.4). Tudo isso são bênçãos de uma vida abundante em Cristo Jesus que contrasta com a vida vazia de sentido de outrora.*

- Paz em Deus e Tranquilidade nas Decisões. Jesus prometeu Sua paz, que é diferente da paz que o mundo oferece (Jo 14.27). Por meio da justificação pela fé, temos paz com Deus, um fundamento seguro para tomar decisões com serenidade e confiança (Rm 5.1).
- Prática do Amor. A vida abundante em Cristo nos capacita a amar como Ele nos amou, sendo esse amor um sinal de que somos Seus discípulos (Jo 13.34-35). Esse amor é sacrificial, prático e visa o bem do próximo.
- Vida em Unidade. A vida abundante promove unidade entre irmãos, como descrito no Salmo 133.1, onde a convivência harmoniosa é comparada a uma bênção do alto. Paulo ensina a servir uns aos outros em amor, evitando divisões e contendas (Gl 5.13-15).
- Cultivo da Esperança. A esperança cristã é firme, porque está alicerçada no amor de Deus derramado em nossos corações pelo Espírito Santo (Rm 5.5). Essa esperança é inabalável, mesmo diante das adversidades, porque é baseada nas promessas de Deus.
- Perseverança na Paciência. Jesus instruiu Seus seguidores a perseverarem em paciência, mesmo nas dificuldades, prometendo que isso resultaria em vitória (Lc 21:19). Paulo reforça que a paciência produz experiência, e a experiência fortalece nossa esperança (Rm 5:4).

**Você quer melhorar suas aulas e fazer sua classe da EBD crescer?
Quer ter aulas envolventes utilizando slides, dinâmicas de grupos
Infográficos e fluxogramas?
Aperte agora mesmo [aqui](#) para conhecer a maior plataforma de auxílio
ao professor da EBD**

III. O QUE IDENTIFICA A VIDA ABUNDANTE

3.1 A alegria do Senhor.

A LIÇÃO DIZ: *No Novo Testamento, o apóstolo Paulo escreveu aos tessalonicenses, exortando: "Regozijai-vos sempre" (1 Ts 5.16). No Antigo Testamento, Neemias disse: "A alegria do Senhor é a vossa força" (Ne 8.10). Logo, a alegria faz parte da identidade de quem se relaciona com Deus e vive uma vida abundante; é uma virtude citada pelo apóstolo Paulo em Gálatas (Gl 5.22). Em Provérbios, o sábio diz que a alegria é "um bom remédio" (Pv 17.22). Essa virtude mostra que estamos bem, em paz e cheios de vigor. Isso é vida abundante!*

A alegria do Senhor, conforme as Escrituras, é uma virtude espiritual que provém do relacionamento íntimo com Deus. Ela não depende de circunstâncias externas, mas é um reflexo da confiança, paz e esperança no Senhor. Essa alegria é fruto do Espírito Santo (Gl 5.22) e fonte de força, como Neemias declarou ao povo: *"A alegria do Senhor é a vossa força"* (Ne 8.10).

Características:

- Fonte Espiritual. A alegria do Senhor tem origem em Deus e em Sua obra redentora.
- Força para a Vida. Essa alegria fortalece os filhos de Deus, permitindo-lhes enfrentar adversidades com coragem e esperança (Ne 8.10).

Exemplos Bíblicos

- Paulo e Silas na Prisão (At 16.25). Mesmo presos injustamente, Paulo e Silas oravam e cantavam louvores a Deus. Esse exemplo ilustra a alegria do Senhor operando em meio às circunstâncias mais difíceis.
- Maria, Mãe de Jesus (Lc 1.46-47). Ao receber a notícia de que daria à luz o Salvador, Maria expressou: *"A minha alma engrandece ao Senhor, e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador."* Sua alegria foi baseada na confiança nas promessas de Deus.
- Os discípulos após perseguição (At 5.41). Após serem açoitados por pregar o evangelho, os apóstolos saíram alegres por terem sido considerados dignos de sofrer por causa do nome de Jesus.

3.2 Gratidão por tudo.

A LIÇÃO DIZ: *A gratidão é uma virtude cristã que revela humildade e, ao mesmo tempo, dependência total de Deus acerca de tudo o que acontece em nossas vidas. Na vida abundante, no lugar de murmurar ou reclamar das coisas, aprendemos a dar graças por tudo o que Deus tem feito de bom por nós: “Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco” (1 Ts 5.18).*

Dar graças a Deus deve ser uma emoção natural para o cristão. Se o ensinamento de Romanos 8.28 é verdadeiro, então devemos poder dar graças ao Senhor a todo momento, em todas as circunstâncias e por tudo. O crente não é masoquista. Ele não tem prazer em sofrer. Ele não dá graças pelo sofrimento, mas pela providência generosa de Deus de transformar o sofrimento em fonte de consolo. Um coração agradecido é uma marca inequívoca de uma vida abundante.

3.3 Vida no Espírito, vida de oração.

A LIÇÃO DIZ: *Na vida abundante, o Espírito Santo preenche o crente.*

A vida abundante no Espírito Santo exige ser cheio d'Ele e andar conforme Sua direção, permitindo que Ele nos conduza à plenitude espiritual (Rm 8.5-11). A oração é um elemento essencial nesse processo, sendo a prática contínua e constante que nos mantém conectados a Deus, cultivando intimidade com Ele e nos capacitando a viver no Espírito (1 Ts 5.17). A perseverança na oração, como ensina Paulo (Cl 4.2), fortalece nossa fé e nos ajuda a resistir às dificuldades, mantendo-nos firmes na caminhada cristã e prontos para experimentar a plenitude da vida que Jesus oferece.

CONCLUSÃO

Vamos recapitular:

1. Jesus é a fonte da verdadeira vida, da vida abundante e de amor.
2. A vida abundante, prometida por Jesus, preenche as esferas do corpo, da alma e do espírito do ser humano.
3. O que identifica a vida abundante são a alegria do Senhor, a gratidão e a vida cheia do Espírito.

ABRA A JAULA – PB. MURILO ALENCAR

REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA

- ANDRADE, Claudionor de. Dicionário teológico. Rio de Janeiro: CPAD, 1997.
- VINE, W. E.; UNGER, Merril F.; WHITE Jr.; William. Dicionário Vine. Rio de Janeiro: CPAD, 2002.
- PERARMAN, Myer. Conhecendo as doutrinas da bíblia. Rio de Janeiro: Editora Vida, 2006.
- AGUIAR, Marcelo. Deus de promessas. Curitiba: Editora Betânia, 2023.